DIE 1-SEITEN-ENTSCHEIDUNGS-MATRIX (DAS FEIGENBAUM-PROTOKOLL)

Wer aus Angst gar nicht wählt, verliert alle Möglichkeiten.

FILTER 1: Was für eine Tür steht vor Dir?

Meine Frage / Entscheidung: _____

☐ TYP-1-TÜR (Einbahnstraße): Fast unumkehrbar, massive Lebensfolgen. *(Erlaubnis: Gründlich prüfen, mit dem Seneca-Blatt absichern).*

☐ TYP-2-TÜR (Schwingtür – die meisten Entscheidungen): Ich kann hindurchgehen, Erfahrungen sammeln und bei Bedarf den Kurs korrigieren. *(Befehl: 70-Prozent-Regel anwenden und innerhalb von 48 Stunden entscheiden!)*

FILTER 2: Die 3-Optionen-Kappe (Verbot des endlosen Buffets)

Reduziere Deine Möglichkeiten radikal auf maximal drei konkrete Wege. Streiche alles andere durch.

Option A (Meine erste Feige): _____

Option B (Meine zweite Feige): _____

Option C (Status Quo / Alternative): _____

FILTER 3: Der Münzwurf- & Reibungs-Test

Welche dieser Optionen meide ich nur deshalb, weil sie kurzfristig mehr *Reibung* (Anstrengung / Ungewissheit) verlangt – obwohl sie mich langfristig am stolzesten machen würde?
Antwort:

_____

MEIN ENTSCHLUSS (*Decidere* – Ich schneide alle anderen Optionen heute ab):
Ich wähle Option [____] und setze in den nächsten 5 Minuten diesen ersten Schritt: _____

Das laute Nichts · Dominic Limerence · Medieninhaber: Limerence Books, Wien · Impressum: limerence.blog/impressum — Zum persönlichen Gebrauch. Ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Beratung.